

Omständigheterna för fysisk aktivitet i landskapsplanering

På vilket sätt har följande omständigheter ordnats i landskapsplanen som påverkar de konkreta omständigheterna för fysisk aktivitet?

- 1. En ändamålsenlig och balanserad region- och samhällsstruktur (Städernas, tätorternas, byarnas belägenhet osv.)
- 2. Enandet av samhällsstrukturen och förhindring av splittring
- 3. Service- och arbetsplatsernas placering och tillgänglighet
- 4. Stora detaljhandelsenheter och deras placering
- 5. Förutsättningarna för kollektivtrafik (järnvägstrafik)
- 6. Sammanhängande grönområden
- 7. Tillräckligt med områden för rekreation och friluftsliv

1. En ändamålsenlig och balanserad region- och samhällsstruktur (Städernas, tätorternas, byarnas belägenhet osv.)

- Goda förbindelser från tätorterna till regionala friluftslivs- och utflyktsrutter samt -områden. Yleiskaavassa liikuntaan tarkoitettu alueet määritellään ja merkitään omilla merkinnöillä (esim. liikuntapuistot). Määritelmän tulee olla yksiselitteinen siten, että se ei mahdollista liikuntaan tarkoitettua aluetta "nakertamista" tai muuttamista vähitellen muun toiminnon käyttöön.

2. Enandet av samhällsstrukturen och förhindring av splittring

- Nya motorvägar, vägar och järnvägar linjeras så att de inte delar den nuvarande samhällsstrukturen, vilket skulle försämra gång- och cykelförbindelserna samt uträkning av ärenden mellan de olika delarna.

3. Service- och arbetsplatsernas placering och tillgänglighet

- Nya arbetsplats-, rekreations- och bostadsområden planeras nära den nuvarande stadsstrukturen, så att distanserna förblir tillräckligt korta för vardags- och nyttomotion. Isolerade samhällsöar utanför stadskärnan undviks.
- Bostads-, arbetsplats- eller serviceområden som planeras i närheten av kommungränser bör granskas speciellt noggrant gällande placeringen, så att det är möjligt att sammanfoga dem med grannkommunens bostads-, arbetsplats- och serviceområden från kollektiv-, gång- och cykeltrafikens synvinkel.

4. Stora detaljhandelsenheter och deras placering

- Stora handelsenheter planeras så nära det nuvarande centrumområdet som möjligt, så att specialaffärernas position i centrumområdet bevaras eller rent av förstärks. På detta vis kan ett delvis bilfritt centrum stödjas och följaktligen öka mängden av vardagsmotion.
- Stora handelsenheter och den nuvarande samhällsstrukturen förenas med smidiga gång- och cykelförbindelser.

5. Förutsättningarna för kollektivtrafik (järnvägstrafik)

- Järnvägstrafikens möjligheter som del av närtrafiken är från vardags- och nyttomotionens synvinkel betydande. Uppmärksamhet bör fästas vid bostads- och arbetsplatsernas samt stationernas placering i förhållande till varandra.
- Om järnvägen eller någon annan trafikled delar samhällsstrukturen behövs tillräckligt med under- eller övergångar för fotgängare och cyklister. Gångtunnlar är ofta behagligare lösningar för användarna och det är lättare att uppmärksamma tillgängligheten.

6. Sammanhängande grönområden

- Grönområdenas enhetlighet och kontinuitet observeras i landskapsplanen och andra regionala planer. Rekreatiomsområdenas mångfaldighet beaktas också, då landskapets och närmiljöns variation lockar till motion i olika typer av områden. Grönområdenas enhetlighet är en betydande faktor som främjar omständigheter för motion.
- Regionala rekreatiomsområden, friluftsområden och cykelrutter placeras, där naturförhållandena tillåter, så att tillgång till sjöar och andra vattendrag är möjligt åtminstone från delar av ruten. Vattenutsikter upplevs särskilt tilltalande och sjöar, hav och andra vattendrag möjliggör många fysiska aktiviteter.

7. Tillräckligt med områden för rekreation och friluftsliv

- För rekreation och friluftsliv reserveras tillräckligt med områden i landskapsplanen, likaväl som promenad- och cykelförbindelsernas smidighet och fortsättning mellan områdena säkras. Utflyktsområden, naturskyddsområden, nationalparker och landskapsområden beaktas särskilt noggrant. Också preservering av vanligare naturområden och möjligheter till kortare dagsutflykter säkras.

8. Rekreations-, paddlings- och båttrutter, snöskoteråkning

- Långa rekreationsstråk för snöskotrar, skidåkning, terrängcykling, vandring, ridning, båtliv, kanoter samt cykling beaktas redan i landskapsplanen och andra regionala planer och planeras som sammanhängande helheter.
- Stråkarna förbinder olika aktiviteter och funktioner som till exempel idrottscentrer och olika serviceställen (t.ex. ödestugor och rastplatser)

9. Områdets övriga motionsförhållanden

- Områdets karakter och attraktivitet utnyttjas i utvecklingen av förhållandena för fysisk aktivitet.

Rekommendationerna har ordnats i grupper enligt markanvändnings- och bygglagens innehållskrav för landskaps-, general och detaljplanen (MBL 28§, 39§, 54§). Rekommendationerna gällande generalplan och detaljplan finns på projektets websida www.liikuntakaavoitus.fi/kaytannossa/koulutusaineisto/