

Omständigheterna för fysisk aktivitet i generalplanen

På vilket sätt har följande omständigheter ordnats i generalplanen som påverkar de konkreta omständigheterna för fysisk aktivitet?

- 1. Samhällsstrukturens realiserbarhet, funktionalitet (funktionernas läge), ekonomi och ekologisk hållbarhet
- 2. Utnyttjande och komplettering av den existerande samhällsstrukturen
- 3. Boendets behov och tillgång till service, förbindelserna från bostadsområdena
- 4. Organisering av kollektivtrafik och gång- och cykelvägar på ett från miljöns, naturresursernas och ekonomins synvinkel hållbart sätt.
- 5. Möjligheterna till en trygg, hälsosam och från olika befolkningsgruppers synvinkel balanserad livsmiljö, möjliga störningsfaktorer
- 6. Den byggda miljöns, landskapets och naturresursernas vårdande, vackra miljöer som lockar till fysisk aktivitet
- 7. Tillräckligheten av områdena lämpade för rekreation
- 8. Områdets övriga förhållanden för fysisk aktivitet

1. Samhällsstrukturens realiserbarhet, funktionalitet (funktionernas läge), ekonomi och ekologisk hållbarhet

- Nya arbetsplatsområden, offentlig service och bostadsområden planeras som en del av den varande samhällsstrukturen genom blandning av service och sammanflätning av stadsstrukturen. Isolerade bebyggelseöar undviks och områdena förbinds med goda gång- och cykelvägar. Med tanke på goda förhållanden för fysisk aktivitet bör avstånden mellan olika verksamheter vara korta.
- Områdena avsedda för fysisk aktivitet bör definieras i generalplanen och betecknas med egna beteckningar (t.ex. näridrottsparker). Definitionen bör vara entydig, så att den motverkar "gnagandet" av området avsett för fysisk aktivitet, samt hindrar att området funktion och bruk gradvis ändras.
- Då båthamnsreserveringar planeras beaktas också nödvändiga parkeringsplatser och vinterförvaringsområden.
- Rekreativstråkarna planeras och förverkligas så att de är kontinuerliga. Vid förändringar i markanvändningen som leder till borttagning av rekreativstråkar, bör nya ersättande stråkar fastställas.

2. Utnyttjande och komplettering av den existerande samhällsstrukturen

- Komplettering av ineffektivt använda områden och splittrade samhällsstrukturer är ytterst viktigt då nya service- och bostadsområden planeras. Det är särskilt bra att komplettera områden nära centrum.
- Omgivningens attraktionsfaktorer (topografi, vattendrag) framhävs och utnyttjas till exempel så att rekreativstråkarna planeras genom dem, vilka i sin tur förbinder t.ex. ny och gammal struktur och skapar nya miljöer för fysisk aktivitet.
- Gång- och cykelförbindelser förbättras då den nuvarande samhällsstrukturen kompletteras.
- Förutsättningar för kollektivtrafiken förbättras då den nuvarande samhällsstrukturen kompletteras.
- Närrekreativområden förbinds till större rekreativshelheter med hjälp av friluftstråkar och/eller gång- och cykelbanor.

3. Boendets behov och tillgång till service, förbindelserna från bostadsområdena

- Tillräcklig service på bostadsområdena garanteras i planerna och realiseringen. Till en funktionellt mångsidig livsmiljö hör handel, barndagvård, skolor (åtminstone lågstadiet) och anläggningar för motion, så som en eller flera näridrottsplatser och inneidrottsplatser (t. ex. i samband med skolan).
- Skolor, dagvård och livsmedelsaffärer placeras vid gång- och cykelvägar.
- Kollektivtrafikens stationer och hållplatser är tillgängliga för alla.
- Möjlighet till att blanda bostads- och arbetsplatsområden utreds.
- Centrala motionsplatser bör finnas nära övrig service. Motions- och idrottsanläggningar så som sim-, is- och bollhallar kan placeras likt kulturanstalter, koncentrerat nära varandra. För mycket koncentration bör undvikas så att avstånden mellan bostadsområdena och service inte blir för långa eller att bostadsområdenas egen service inte förverkligas.
- Regional centralisation av motionsanläggningar och platser för fysisk aktivitet kan övervägas om staden är stor och det finns flera olika koncentrationer av idrotts- och motionsanläggningar. Avstånden bör hållas måttliga för fotgängare och cyklisterna.

4. Organisering av kollektivtrafik och gång- och cykelvägar på ett från miljöns, naturresursernas och ekonomins synvinkel hållbart sätt.

- De viktigaste gång- och cykelvägarna införs i generalplanen och -dokumenten.
- Gång- och cykelvägarna från bostadsområdena till arbetsplats-, service- och friluftslivsområdena är smidiga. Gång- och cykelvägarna linjeras dessutom skilt från bilvägarna om linjeringen inte orsakar betydlig förlängning av avstånden.
- De viktigaste planskilda anslutningarna införs i generalplanen.
- Ridstråkarna placeras separat från cykelvägarna.
- Resecentrum är önskvärda, för att underlätta byte mellan olika former av kollektivtrafik. Cykelparkering bör också beaktas i samband med resecentrum.
- Skyddsområdena kring järnvägarna rekommenderas inte att brukas för fysisk aktivitet, på grund av bullerstörning. Placering av innemotionsanläggningar för stora användargrupper i närheten av resecentrum och goda trafikförbindelser rekommenderas.
- Järnvägarna och biltrafiken orsakar splittring i samhällsstrukturen, som kan minskas genom att bygga smidiga och trivsamma över- och undergångar. En möjlighet är också att bygga undergången även för motortrafiken så att gång- och cykeltrafiken kan byggas med bättre tillgänglighet.

5. Möjligheterna till en trygg, hälsosam och från olika befolkningsgruppers synvinkel balanserad livsmiljö, möjliga störningsfaktorer

- Bostadsområdena planeras och förverkligas så, att de är trivsamma och att det rådande mikroklimatet är behagligt.
- Former av fysisk aktivitet som orsakar buller (motorsport, sportskytte) placeras så att de inte stör rekreation och boende.
- Järnvägar och huvudtrafikleder placeras så att bullret och utsläppen inte orsakar störning för boende eller för de viktigaste gång- och cykelvägarna.
- Korsningar och mötesplatser mellan olika trafik placeras så att de är trygga.
- Stillsamma områden kartläggs och områden som anses vara viktiga för rekreation och friluftsliv behålls stillsamma.
- Gång- och cykelvägar som finns på områden med trafikbuller bör bullerskyddas.
- Barnens och åldringarnas möjligheter till fysisk aktivitet bör beaktas särskilt noga.

6. Den byggda miljöns, landskapets och naturresursernas vårdande, vackra miljöer som lockar till fysisk aktivitet

- Rekreativstråkarna samt gång- och cykelvägarna linjeras så att det är möjligt att observera den historiska, kulturhistoriska och arkitektoniskt värdefulla miljön och landskapet.

- Rekreatiivisuuksien mahdollisuudet rannatörmäillä turvataan ja kehitetään.

7. Riittävyys alueiden sopivaksi rekreatiiviseksi

- Grön- och rekreatiivisuusalueet ovat yhtenäisiä ja yhteyksien katkokset.
- Rekreatiivisuus- och fritidsaktiviteter hänvisas med tillräckligt mycket utrymme och lämpliga platser i regional skala. Platser för utförande av utemotiv och -idrott (större idrottsplaner, simstränder, fria strandområden) bör också vara tillräckligt många.
- För former av fysisk aktivitet som kräver mycket utrymme reserveras och hänvisas egna områden. Sådana former av motiv är till exempel golf, slalom, stora idrottshallar samt parkeringsområden, friidrott, fotboll, ridning, badstränder och områden för vattenidrott ute. Motivformer som kräver mycket utrymme bör förbindas med offentliga, öppna och för alla tillgängliga områden och leder.
- Förbindelserna från bostadsområdena till grönområdena bör vara smidiga och direkta.
- Utgångs- samt ändpunkter, hamnar och rastplatser för olika leder (båtsport mm.) är lätt åtkomliga och deras antal är tillräckligt stor.

8. Områdets övriga förhållanden för fysisk aktivitet

- Områdets karakter och attraktivitet utnyttjas i utvecklingen av förhållandena för fysisk aktivitet.

Rekommendationerna har ordnats i grupper enligt markanvändnings- och bygglagens innehållskrav för landskaps-, general och detaljplanen (MBL 28§, 39§, 54§). Rekommendationerna gällande landskapsplan och detaljplan finns på projektets websida www.liikuntakaavoitus.fi/kaytannossa/koulutusaineisto/